



Nos VALEURS

Le FJEP construit ses projets autour d'hommes et de femmes qui agissent au quotidien pour favoriser l'accès à l'éducation, au sport, à la culture et aux loisirs.

La mission du FJEP est de promouvoir les valeurs de l'éducation populaire et de militer pour faire vivre dans notre société l'engagement citoyen. La diversité et l'enthousiasme de ses membres sont le moteur de notre action.



INFOS PRATIQUES

Co-Présidentes :

Myriam DURAND (06.88.34.86.10)

Sylvie LEITE (06.73.07.74.87)

Horaires de permanences : Mercredi de 17h30 à 19 h

Site : <https://fjep-gailleres.fr>

Instagram :



Facebook :



INSCRIPTIONS

Pour faciliter le travail des bénévoles, et moins d'attente lors de l'inscription, venez aux permanences avec :

- la fiche d'inscription*,
- l'attestation suite au questionnaire de santé* que vous trouverez sur le site du FJEP, ou certificat médical* si vous avez répondu « oui » au questionnaire.
- la fiche de paiement*.

- **pour les sportifs**, une fiche d'inscription à l'UFOLEP, indispensable, vous sera délivrée lors de votre inscription.

Prévoir 4 paiements séparés : 1 pour l'adhésion et 3 pour la ou les activité(s). Paiement par carte bancaire possible pour l'adhésion et le 1^{er} versement.

L'engagement se fait à l'année, les chèques seront encaissés par période sauf en cas de force majeure.

**Documents à télécharger sur le site du FJEP.*



F.J.E.P.

223 place de la Liberté
40090 GAILLERES
www.fjep-gailleres.fr

Foyer des Jeunes
et d'Éducation
Populaire de Gaillères

PROGRAMME

Saison 2025/2026

INSCRIPTIONS

du 1 au 5 septembre de 17 h à 19 h

& samedi 6 septembre de 10 h à 12 h

à la salle du FJEP (côté mairie)

ou sur rendez-vous au 06.79.50.24.65.



ACTIVITÉS	HORAIRES	ANIMATEURS	MODALITÉS/DESCRIPTIFS	PRIX ET SÉANCES	RESPONSABLE	DATES
Cross Training A partir de 16 ans	LUNDI de 19h15 à 20h15	Maxime DERRIEN	Travailler la force, la vitesse, l'endurance et l'équilibre pour une meilleure condition physique dans la vie de tous les jours. Nbre de places limitées à 25.	50 € 30 séances	Maxime DERRIEN 06.01.28.17.54	Du 15/09/25 au 8/06/26
Pilates Adultes	LUNDI De 18h à 19h	Stéphanie ZWICK	Renforcement des muscles profonds. Apporter : serviette, chaussures propres et bouteille d'eau.	60 € 30 séances	Myriam DURAND 06.88.34.86.10	Du 15/09/25 au 8/06/26
Natation Adultes /enfants	MARDI Départ en bus à 18h30 parking école. Retour vers 20h20.	MNS Véronique	Natation plaisir et/ou école de natation . Présence d'un parent pour accompagner et surveiller les moins de 6 ans.	Forfait de 15 € + 2,50 € le ticket d'entrée 20 séances	Isabelle LOPES GIL 06.81.61.48.58	Du 18/11/25 au 12/05/26
Zumba Ados/Adultes	MARDI de 19h à 20h.	Fa Yana FANDJO	100% dancehall : bouger, danser en rythme sur des musiques endiablées.	80 € 30 séances	Annie CAZALIS 06.71.88.77.90	Du 16/09/25 au 09/06/26
Multisport A partir de 7 ans 3/6 ans	MERCREDI → de 15h à 16h → de 16h à 17h	Romain	3/6 ans : activités adaptées aux jeunes. 7/ et plus : course, lancer biathlon, tir à l'arc, jeux, vélo, tennis...	30 € 30 séances	Philippe MANZABO 07.86.86.00.65	Du 17/09/25 au 03/06/26
Gymnastique d'entretien Ados/Adultes	JEUDI de 19h à 20h.	Véronique SUIFFET	Activités gymniques pour se maintenir en forme quelque soit l'âge. Apporter : serviette, chaussures propres et bouteille d'eau.	20 € 30 séances	Véronique SUIFFET 06.12.27.17.66	Du 18/09/25 au 11/06/26
Gymnastique douce Séniors	JEUDI de 10h15 à 11h30.	Stéphanie ZWICK		60 € 30 séances	Jacqueline BUIZARD 05.58.93.96.44	Du 18/09/25 au 11/06/26
Rando Marche dynamique ± 10km Marche plaisir ± 6km Marche santé ± 3km	LUNDI plaisir SAMEDI santé et dynamique Départ 9 h	Gestion par le groupe	Randonnées sur Gaillères et découverte des villages avoisinants. 3 groupes en fonction des niveaux de marche. Horaire de départ modifiable selon les circuits.	5 €	Josette LAPORTE 06.43.22.48.03 Marie-Lise LASSUS 07.71.01.96.19	À partir du 15 septembre (semaine 39)
Découverte instrumentale Jeunes à partir du collège et adultes	LUNDI horaires à définir selon participants	Bernard TAUZIN	Découverte d'instruments : piano, batterie, guitare, basse, harmonica, accordéon.	130 € (adulte) 70 € (jusqu'à 18 ans) 30 séances	Katharina BACHMANN 06.24.61.68.34	Du 15/09/25 au 8/06/26
Atelier peinture/dessin Pour tous	JEUDI de 14h à 15h30	Sophie MARTIN	Dessin, pastel, acrylique, aquarelle, calligraphie... au choix.	90 € 30 séances de 1h30	Sophie MARTIN 06.88.59.62.71	Du 18/09/25 au 11/06/26
Atelier théâtre 9/13 ans environ	MERCREDI de 17h15 à 18h45	Yannick du Théâtre des Lumières	Nbre de places limitées à 15 Jusqu'en décembre : fondamentaux théâtre A partir de janvier : préparation spectacle	60 € 30 séances	Myriam DURAND 06.88.34.86.10	Du 17/09/25 au 03/06/26

PROGRAMME

Saison 2025/2026



Septembre / Octobre 2025



- Sortie familiale à Brassempouy le 28 septembre.
- Bulle Bien être : forum 5 octobre de 10 à 17 h.
- Atelier cuisine parents/enfants dans le cadre d'octobre rose : 18 octobre.

Novembre / Décembre 2025

- Secourisme en famille animé par l'UFOLEP : 8 novembre de 10 à 12h.
- Théâtre : saynètes proposées par les *Accros* (troupe amateur) du *Théâtre des Lumières*.

Janvier / février



- Fête des familles : 4 janvier spectacle pour enfants et parents suivi de la dégustation de la galette des rois.
- Assemblée Générale : 21 février.

Mars / Avril 2026

- Fête des Fougères : avril
- Conférence /débat.



Mai / Juin / Juillet 2026

- Vivre le sport. juin
- Sortie familiale.

