



Nos VALEURS

Le FJEP construit ses projets autour d'hommes et de femmes qui agissent au quotidien pour favoriser l'accès à l'éducation, au sport, à la culture et aux loisirs.

La mission du FJEP est de promouvoir les valeurs de l'éducation populaire et de militer pour faire vivre dans notre société l'engagement citoyen. La diversité et l'enthousiasme de ses membres sont le moteur de notre action.



INFOS PRATIQUES

Co-Présidentes :

Myriam DURAND (06.88.34.86.10)

Sylvie LEITE (06.73.07.74.87)

Adresse :

223 place de la Liberté
40090 GAILLERES

Horaires de permanences : Mercredi de 17h15 à 18h45

Site : <https://fjep-gailleres.fr>

Mail : www.fjep-gailleres.fr

Instagram :



Facebook :



INSCRIPTIONS

Pour faciliter le travail des bénévoles, et moins d'attente lors de l'inscription, venez aux permanences avec :

- la fiche d'inscription*,
- l'attestation suite au questionnaire de santé* que vous trouverez sur le site du FJEP, ou certificat médical* si vous avez répondu « oui » au questionnaire.

- la fiche de paiement*.

- **pour les sportifs**, une fiche d'inscription à l'UFOLEP, indispensable, vous sera délivrée lors de votre inscription.

Prévoir 4 paiements séparés : 1 pour l'adhésion et 3 pour la ou les activité(s). Paiement par carte bancaire possible pour l'adhésion et le 1^{er} versement.

L'engagement se fait à l'année, les chèques seront encaissés par période sauf en cas de force majeure.

**Documents à télécharger sur le site du FJEP.*



FJEP

Foyer des Jeunes
et d'Éducation
Populaire de Gaillères

PROGRAMME

Saison 2026/2027

INSCRIPTIONS

du 7 au 11 septembre de 17 h à 19 h
& **samedi 12 septembre** de 10 h à 12 h
à la salle du FJEP (côté mairie)

Rendez-vous au 06.79.50.24.65
seulement en cas d'impossibilité aux permanences.



Ne pas jeter sur la voie publique.

ACTIVITÉS	HORAIRES	ANIMATEURS	MODALITÉS/DESCRIPTIFS	PRIX ET SÉANCES	RESPONSABLE	DATES
Cross Training A partir de 16 ans	LUNDI de 19h15 à 20h15	Mateo AUGE	Travailler la force, la vitesse, l'endurance et l'équilibre pour une meilleure condition physique dans la vie de tous les jours. Nbre de places limitées à 25.	50 € 30 séances	Mateo AUGE 07.71.54.35.70	Du 21/09/26 au 21/06/27
Pilâtes Adultes	LUNDI De 18h à 19h	Stéphanie ZWICK	Renforcement des muscles profonds. Apporter : serviette, chaussures propres et bouteille d'eau.	60 € 30 séances	Myriam DURAND 06.88.34.86.10	Du 21/09/26 au 21/06/27
Natation Adultes /enfants	MARDI Départ en bus à 18h30 parking école. Retour vers 20h20.	MNS Véronique	Natation plaisir et/ou école de natation. Cours avec MNS à partir de 6 ans Présence d'un parent pour accompagner et surveiller les moins de 6 ans.	Forfait de 15 € + 2,50 € le ticket d'entrée 19 séances	Isabelle LOPES GIL 06.81.61.48.58	Du 03/11/26 au 06/04/27
Zumba Ados/Adultes	MARDI de 19h à 20h.	Fa Yana FANDJO	100% dancehall : bouger, danser en rythme sur des musiques endiablées.	80 € 30 séances	Annie CAZALIS 06.71.88.77.90	Du 22/09/26 au 08/06/27
Multisport 5/8 ans → Ufo Baby 2/4 ans →	MERCREDI de 15h à 16h de 16h à 17h	Romain et Hugo	Ufo Baby : éveil corporel des jeunes enfants (jeux de balles, précision, parcours motricité...) Multisport : course, lancer biathlon, tir à l'arc, jeux, vélo, tennis...	30 € 30 séances	Philippe MANZABO 07.86.86.00.65	Du 23/09/26 au 16/06/27
Gymnastique d'entretien Ados/Adultes	JEUDI de 19h à 20h.	Véronique SUIFFET	Activités gymniques pour se maintenir en forme quelque soit l'âge. Apporter : serviette, chaussures propres et bouteille d'eau.	20 € 30 séances	Véronique SUIFFET 06.12.27.17.66	Du 24/09/26 au 17/06/27
Gymnastique douce Séniors	JEUDI de 10h15 à 11h30.	Stéphanie ZWICK		60 € 31 séances	Jacqueline BUIZARD 05.58.93.96.44	Du 24/09/26 au 24/06/27
Rando Marche dynamique ± 10km Marche plaisir ± 6km Marche santé ± 3km	LUNDI plaisir SAMEDI santé & dynamique Départ 9 h	Gestion par le groupe	Randonnées sur Gaillères et découverte des villages avoisinants. 3 groupes en fonction des niveaux de marche. Horaire de départ modifiable selon les circuits.	5 €	Josette LAPORTE 06.43.22.48.03 Myriam DURAND 06.88.34.86.10	À partir du 21 septembre (semaine 39)
Découverte instrumentale Adultes et jeunes à partir du CM	LUNDI horaires à définir selon participants	Bernard TAUZIN	Découverte d'instruments : piano.	130 € (adulte) 70 € (jusqu'à 18 ans) 30 séances	Katharina BACHMANN 06.24.61.68.34	Du 21/09/26 au 21/06/27
Atelier théâtre 9/13 ans environ	MERCREDI de 17h15 à 18h45	Yannick du Théâtre des Lumières	Nbre de places limitées à 15 Jusqu'en décembre : fondamentaux théâtre A partir de janvier : préparation spectacle	60 € 30 séances	Myriam DURAND 06.88.34.86.10	Du 23/09/26 au 16/06/27
Atelier peinture/dessin Pour tous	JEUDI de 14h à 15h30	Sophie MARTIN	Dessin, pastel, acrylique, aquarelle, calligraphie... au choix.	90 € 30 séances de 1h30	Sophie MARTIN 06.88.59.62.71	Du 24/09/26 au 17/06/27

PROGRAMME

Saison 2026/2027



Septembre / Octobre 2026

- Escapade en Dordogne : 26 & 27 septembre.
- Pliage serviettes thème Noël avec Denise : 3 octobre
- Atelier cuisine parents/enfants dans le cadre d'octobre rose : 17 octobre



Novembre / Décembre 2026

- Théâtre : saynètes proposées par les Accros (troupe amateur) du Théâtre des Lumières



Janvier / février 2027

- Fête des familles : spectacle pour enfants et parents suivi de la dégustation de la galette des rois le 10 janvier.
- Théâtre avec le Théâtre des Lumières « Molière..... »
- Assemblée Générale

Mars / Avril 2027

- BOUGEZ avec le FJEP : 13 mars
- Fête des Fougères : 24 avril



Mai / Juin / Juillet 2027

- Sortie familiale : All Water à Mimizan

Ne pas jeter sur la voie publique.